



UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA
NACIONAL

Educadora de educadores

iPrevenenga

resbalones y caídas al caminar!



No cargue objetos que le impidan ver el área por donde camina



No corra, camine con precaución



Evite el uso del celular mientras camina



En lo posible use calzado con suela antideslizante y zapatos de tacón bajo, que le ofrezcan buena tracción



Observe y respete la señalización de piso húmedo



Esté atento a los obstáculos que puedan estar en el piso